

COMUNE di MONTERONI D'ARZIA (SIENA)
Servizio di Ristorazione Scolastica -- Ufficio Istruzione --
MENÙ INVERNALE VEGETARIANO (1 ottobre →→ 31 marzo)

1a settimana		3a settimana	
Lunedì	Passato di verdure con riso Ricotta Patate al forno Frutta di stagione*	Lunedì	Pasta al pomodoro Rollé (frittata) farcito con pecorino senese/caciotta Insalata verde lattuga Frutta di stagione*
Martedì	Risotto alla zucca gialla Trancio di verdesca** alla pizzaiola Carote julienne Frutta di stagione*	Martedì	Passato di legumi*** con crostini Robiola Fagiolini** lessati all'olio Frutta di stagione*
Mercoledì	Passato di legumi*** con farro Fagioli*** lessati all'olio Purè di patate Frutta di stagione*	Mercoledì	Risotto alla parmigiana Polpette di platessa** al gratin Insalata di verdure miste Frutta di stagione*
Giovedì	Pasta in salsa rosa Filetti di platessa** al gratin Fagiolini** in tegame Frutta di stagione*	Giovedì	Passato di verdure con orzo Lenticchie*** in tegame Patate al forno Frutta di stagione*
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci/bietole all'olio** Frutta di stagione*	Venerdì	Pasta all'ortolana Trancio di verdesca** alla griglia Carote julienne Frutta di stagione*
2° settimana		4a settimana	
Lunedì	Pasta al pomodoro Tonno sott'olio Insalata di finocchi Frutta di stagione*	Lunedì	Crema di patate con riso Bis di pecorino senese e stracchino Carote fresche in tegame Torta allo yogurt
Martedì	Crema di patate con orzo Bastoncini di merluzzo impanati** al forno Insalata di verdure miste Torta allo yogurt	Martedì	Polenta all'olio Fagioli*** all'uccelletto Cavolfiore lessato all'olio Frutta di stagione*
Mercoledì	Pasta all'olio Polpette di ceci*** Carote lessate all'olio Frutta di stagione*	Mercoledì	Passato di verdure con farro Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte + pomodoro) Frutta di stagione*
Giovedì	Risotto allo zafferano Frittata Patate alla fattoressa Frutta di stagione*	Giovedì	Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo impanati al forno** Piselli** alla fiorentina Frutta di stagione*
Venerdì	Passato di verdure con pasta Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte + pomodoro) Frutta di stagione*	Venerdì	Gnocchi di patate al pomodoro Uova lessate in salsa verde Insalata di verdure miste Frutta di stagione*

* frutta fresca di stagione a scelta: mele, pere, arance, mandarini, kiwi

** prodotto surgelato

*** legumi secchi

COMUNE di MONTERONI D'ARBIA (SIENA) Servizio di Ristorazione Scolastica -- Ufficio Istruzione -- MENÙ PRIMAVERILE VEGETARIANO (1 aprile →→ 30 settembre)			
1a settimana		3a settimana	
Lunedì	Passato di verdure con pasta Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte + pomodoro fresco) Frutta di stagione*	Lunedì	Pasta all'olio Frittata Zucchine in tegame Frutta di stagione*
Martedì	Risotto con zucchine Trancio di verdesca** alla griglia Fagiolini** in tegame Ricottina al miele	Martedì	Passato di verdure con crostini Crescenza/caciotta Fagiolini** lessati all'olio Frutta di stagione*
Mercoledì	Passato di verdure con farro Robiola Patate lessate all'olio Frutta di stagione*	Mercoledì	Risotto allo zafferano Bastoncini di merluzzo impanati** al forno Insalata di verdure miste Ricottina al miele
Giovedì	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo** impanati al forno Zucchine lessate all'olio Frutta di stagione*	Giovedì	Pasta al pomodoro fresco Lenticchie*** in tegame Patate al forno Frutta di stagione*
Venerdì	Pasta al pomodoro fresco Frittata Spinaci** all'olio Frutta di stagione*	Venerdì	Passato di verdure con riso Pizza margherita (con mozzarella fiordilatte + pomodoro fresco) Frutta di stagione*
2a settimana		4a settimana	
Lunedì	Passato di verdure con riso Tonno sott'olio Insalata verde lattuga Frutta di stagione*	Lunedì	Pasta al pesto genovese Bis di pecorino senese e stracchino con melone
Martedì	Pasta al tonno e pomodoro fresco Filetti di platessa** al gratin Pomodori insalatari Gelato cacao magro-crema fiordilatte	Martedì	Pasta all'olio Fagioli*** lessati all'olio Patate lessate all'olio Frutta di stagione*
Mercoledì	Risotto con carciofi/spinaci** Fagioli*** lessati all'olio Zucchine stufate (in bianco) Frutta di stagione*	Mercoledì	Insalata primavera con farro Polpette di ceci*** Insalata verde lattuga Frutta di stagione*
Giovedì	Pasta al pesto genovese Uova al pomodoro fresco Patate prezzemolate Frutta di stagione*	Giovedì	Passato di verdure con orzo Filetti di platessa** al gratin Fagiolini** lessati all'olio Frutta di stagione*
Venerdì	Pasta al pomodoro fresco Bis di pecorino senese e stracchino con melone	Venerdì	Pasta al tonno e pomodoro fresco Uova lessate in salsa verde Pomodori insalatari Gelato cacao magro-crema fiordilatte

* frutta fresca di stagione a scelta: mele, pere, pesche, fragole, kiwi, albicocche, susine, anguria

** prodotti surgelati

*** legumi secchi

COMUNE di MONTERONI D'ARBIA (SIENA)
Servizio di Ristorazione Scolastica – Ufficio Istruzione – Anno Scolastico
2018/2019 Merenda (nelle scuole dell'infanzia) MENÙ INVERNALE
(1 ottobre → 31 marzo)

Lunedì	Schiacciata/ciaccino all'olio di oliva extra
Martedì	Frutta di stagione e biscotti secchi
Mercoledì	Yogurt intero alla frutta in purea
Giovedì	Pane all'olio di oliva extra
Venerdì	Banana

COMUNE di MONTERONI D'ARBIA (SIENA)
Servizio di Ristorazione Scolastica – Ufficio Istruzione –
Merenda (nelle scuole dell'infanzia) MENÙ PRIMAVERA
(1 aprile → 30 giugno)

Lunedì	Schiacciata/ciaccino all'olio di oliva extra
Martedì	Latte fresco intero e biscotti frollini/novellini
Mercoledì	Pane all'olio e pomodoro
Giovedì	Snack torta al cacao
Venerdì	Frutta di stagione